

Packliste

Gruppenausstattung

- Haftausschlussverpflichtung für die Teilnehmer
- Karten (laminiert) und offline auf dem Smartphone



SUP

- [SUP Repairkit](#) (+Panzertape, Vaseline & Sekundenkleber)
- Schraubenzieher / Multitool
- [Klettkabelbinder](#)
- SUP Luftpumpe
- Ersatzpaddel
- Ersatzfinne + Schrauben
- [Langes Seil](#) (min. 10 Meter auch als Wäscheleine nutzbar)
- [Plane](#)
- [Rollwagen](#)
- Taucherbrille (für verlorene Sachen im Wasser)
- Maskottchen!

Gesundheit

- Medikamente (Magnesium, Ibus, Pflaster, Antihistamine)
- [Erste Hilfe Set](#)
- Mückenspray
- Desinfektionsspray
- Toilettenpapier (in Extra Zipperbeutel)
- Reisefön
- [Kleine Schippe](#) (wenn man ggf. wild campen muss)

Verpflegung

- [Kocher](#) und Brennmaterial / Feuerzeug /Streichhölzer (in Zipper)
- Mülltüten ganze Rolle
- Mikrofaser Tuch für Geschirr
- Schwamm und Spüli
- Olivenöl
- Salz & Pfeffer
- Frühstücksflocken mit viel Geschmack
- Kaffee und Milchpulver
- Brotaufstriche
- Couscous
- [Hafervoll Riegel](#)
- Kartenspiel
- Taschenmesser
- Boom Box

Hinweis: Als Amazon-Partner verdiene ich an qualifizierten Verkäufen // Als Globetrotter Partner verdiene ich an qualifizierten Verkäufen.

Persönliche Ausstattung



Camping

- [Zelt \(kleines Packmaß\)](#)
- ggf. Trapp oder großen Poncho für Gepäck
- [Isomatte \(kleines Packmaß\)](#)
- Schlafsack (kleines Packmaß)
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Powerbank für Smartphone
- Karten und Geld (DB Card, car2go Card, Kreditkarte, Krankenkassenkarte, Perso)
- [Zipperbeutel große Anzahl](#)
- [Packgurt für die Hüfte](#)
- [Großer Rucksack am besten Wasserdicht mit Hüftgurt](#)
- Robuste Trockensäcke (verschiedene Größen und helle Farben, die dünnen und leichten gehen zu schnell kaputt)
- [Spanngurte mit Plastikschnalle und nicht Metall](#) (6 Stück)
- [Leash zur Befestigung an der Hüfte mit Quick Release](#) (Falls Situation das erfordert)

Kleidung

- Kleidung (Kurz und Lang (wasser), Ersatzkleidung, Regenjacke, Wollpullover, Wollsocken, ggf. Mütze und Schal, Handschuhe
Hinweis: Die Wassersportbekleidung in Neonfarben, um bei Nebel für alle sichtbar zu sein
- Schuhe (Wasser, Flipflops, Wanderschuhe)
- [Großes Handtuch \(zum Duschen\) und kleines Handtuch](#) (zum draufstellen nach der Dusche oder zum Zelt abtrocknen etc. - die aus Bambus fühlen sich fast wie normale Handtücher an)
- Hut oder Sonnenmütze, Sonnenbrille
- Jutebeutel als Kopfkissen (mit Kleidern gefüllt) oder [Kopfkissen](#)

Gesundheit

- Nagelschere
- Oropax
- Schlafbrille
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Kernseife (in Zipper)
- Handcreme
- Sonnencreme

Verpflegung

- Messer, Löffel und Besteck
- Tasse (Plastik/ Metall)
- Wasserdichte Plastikdose mit Deckel für scharfe Gegenstände und Schlüssel
- 2 Wasserflaschen 1,5 l
- Müsliriegel, Snacks

Hinweis: Als Amazon-Partner verdiene ich an qualifizierten Verkäufen // Als Globetrotter Partner verdiene ich an qualifizierten Verkäufen.